

MASA PARA ROLLITOS PRIMAVERA

Rendimiento: 12 hojas aproximadamente.

Ingredientes:

200 gramos de harina de trigo todo uso (1 $\frac{3}{4}$ de taza)

120 ml. de agua ($\frac{1}{2}$ taza)

$\frac{1}{4}$ de cucharadita de sal.

Maicena o fécula de maíz.

Aceite vegetal.

Preparación:

- En un bol coloca la harina la sal y revuelve, luego agrega el agua.
- Integra bien hasta formar una pasta, colócala sobre la mesa y amasa hasta que este suave y elástica, de cinco a ocho minutos.
- Déjala descansar en el mismo bol tapada con una toalla de cocina o un plástico, por 30 minutos.
- Forma un rollo con la masa y corta trozos iguales, te salen de 10 a 12 trozos.
- Con cada trozo forma una bola, haciéndola rodar entre las palmas de tus manos.
- Aplasta cada bola con bastante harina sobre la mesa, para ir formando discos todos tienen que ser iguales, del mismo diámetro.
- Luego con el rodillo y bastante harina sobre la mesa estira cada trozo individualmente, deben quedar de 3 milímetros de espesor aproximadamente, todos tienen que ir quedando del mismo diámetro.
- Luego pinta con aceite cada disco de masa y los espolvorea con fécula de maíz (maicena) colocas de cinco a seis discos por cada torre, el superior no lo pintas con aceite.
- Mientras trabajas las torres de discos de masa, cúbreelas con una toalla de cocina.
- Coloca una de las torres de discos de masa sobre la mesa bien espolvoreada con harina, estíralas con el rodillo un poco más, hasta que tengan el tamaño de la sartén donde las vas a cocinar que no sean mas grandes.
- Calienta una sartén a fuego medio y coloca la torre de discos de masa, veinte segundos por cada lado (aproximadamente), para que la masa se seque un poco.
- Ve colocándola en un plato y lo tapas con una toalla de cocina, lo dejas enfriar.
- Con cuidado ve separando cada lámina de masa, son muy finas.
- Le puedes recortar las orillas o las puedes guardar así en la nevera en una bolsa plástica.

- Si las vas a congelar enróllalas con papel de hornear, espolvoreadas con un poco de fécula y luego en una bolsa plástica.