

Coctel de frutas.

Ingredientes:

1 Piña pequeña.

2 Manzanas rojas.

2 Peras.

Un racimo uvas blancas sin semillas.

Cerezas en almíbar.

Proporción de azúcar y agua: por cada 12 tazas de fruta, 5 tazas de agua y 4 tazas de azúcar.

Otras frutas a usar: melocotón o albaricoque (durazno), Papaya (lechosa), melón, mango.

Preparación:

- Lavar muy bien las frutas.
- Retirar todas las pieles, cáscaras, semillas, el centro de la piña y los tallos que tengan.
- Las peras y las manzanas colocarlas en agua con limón mientras se cortan todas las frutas.
- Cortar todas las frutas del mismo tamaño en cubitos pequeños.
- Medir la fruta bien escurrida por tazas para calcular la proporción de azúcar y agua.
- Colocar en una olla el agua con el azúcar, cuando comience a hervir agregar toda la fruta, cocerla por 15 minutos.
- Las cerezas en almíbar pasarlas por agua hirviendo en una olla aparte para fijar el color, agregarlas a la preparación anterior al final de la cocción.
- Envasar inmediatamente, siguiendo las instrucciones de envasado.